Saúde que Conta

2019

Literacia em Saúde na Doença Crónica

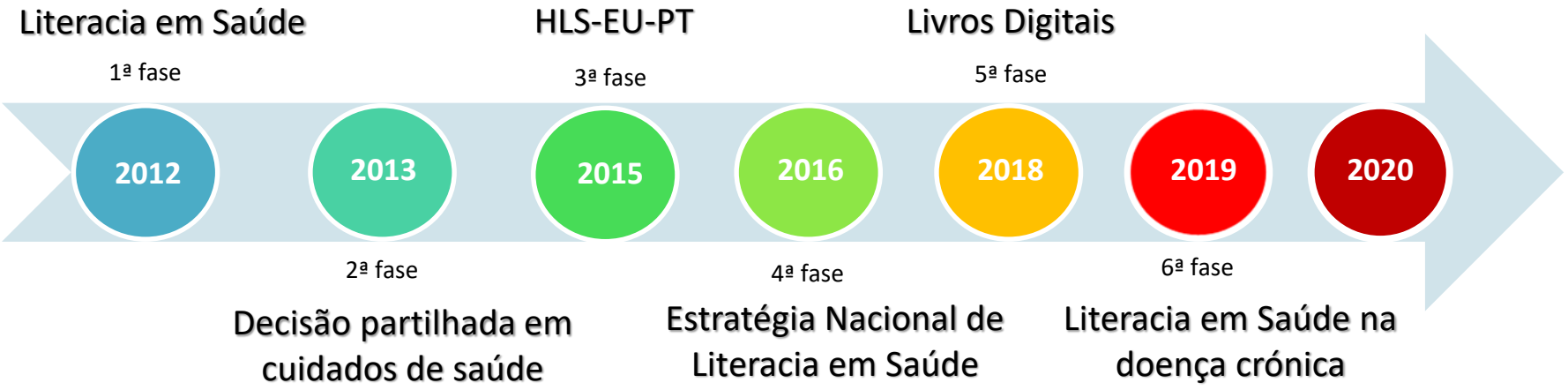
Ana Rita Pedro

Enabling Sponsor

Escola Nacional de Saúde Pública

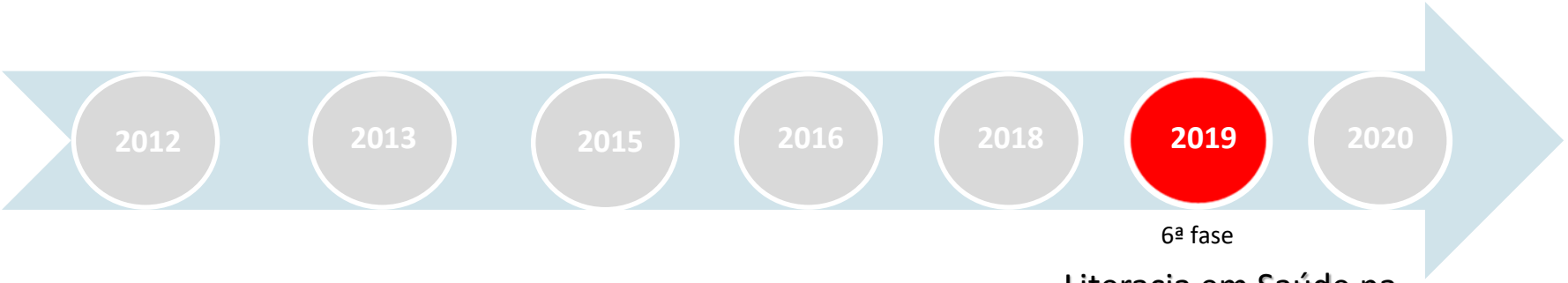
Lilly

Saúde que Conta



Enabling Sponsor

Saúde que Conta



Saúde que Conta

2019

Literacia em Saúde na Doença Crónica

ENQUADRAMENTO

Enabling Sponsor

Escola Nacional de Saúde Pública

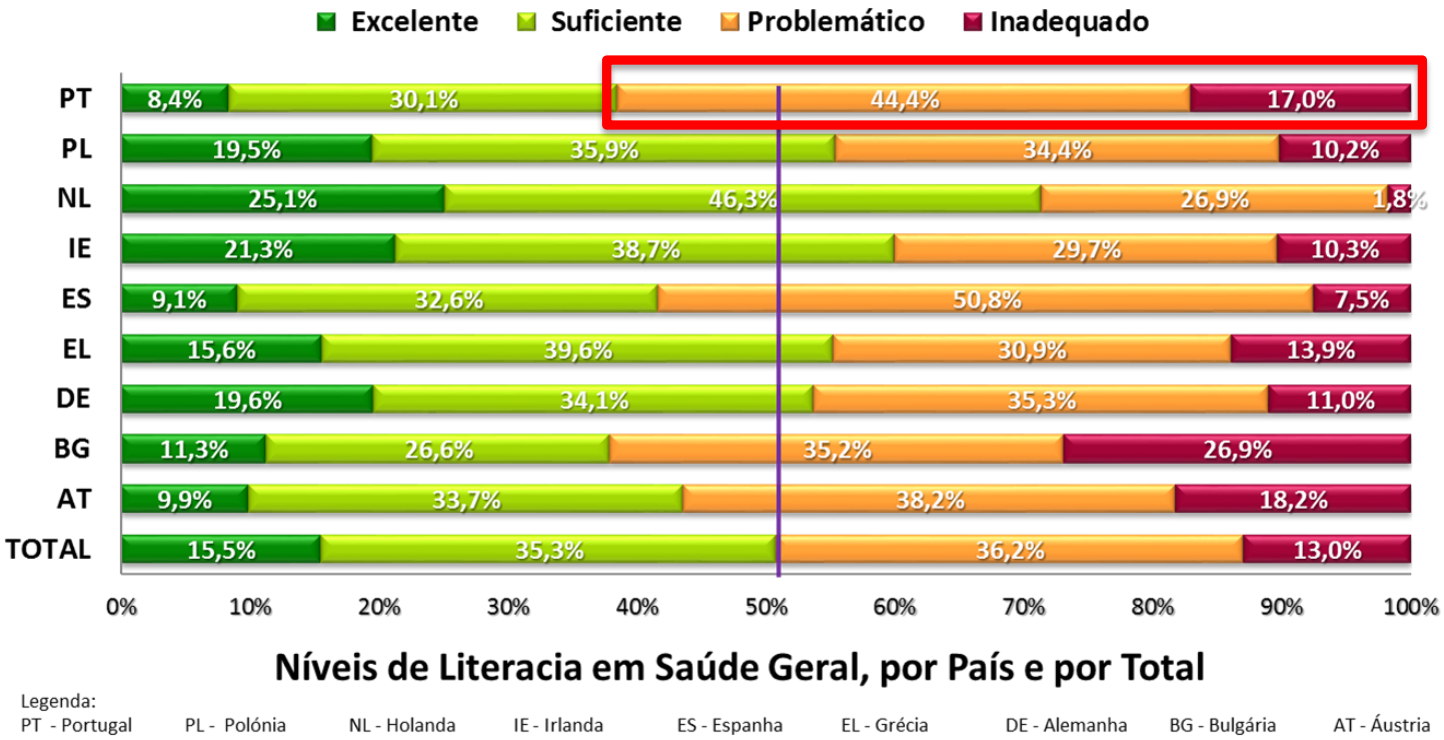
Lilly

Literacia em Saúde

"literacia em saúde está ligada à literacia e envolve conhecimento, motivação e competências dos indivíduos para aceder, compreender, avaliar e aplicar as informações de saúde, a fim de fazer julgamentos e tomar decisões na vida quotidiana".

(Sørensen et al., 2012)

Literacia em Saúde

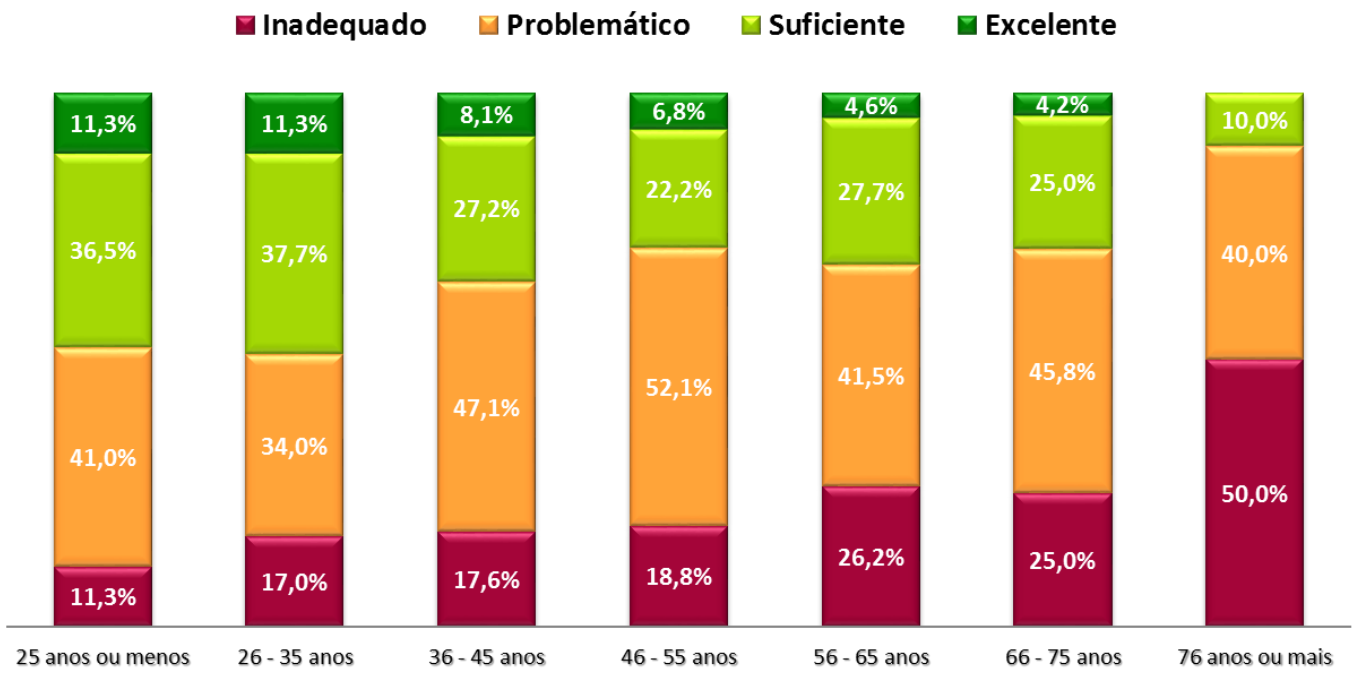


Níveis de Literacia em Saúde Geral, por País e por Total

Legenda:
PT - Portugal PL - Polónia NL - Holanda IE - Irlanda ES - Espanha EL - Grécia DE - Alemanha BG - Bulgária AT - Áustria

(Pedro AR et al., 2016)

Literacia em Saúde



Níveis de Literacia em Saúde Geral, por Grupos Etários

Doença Crónica

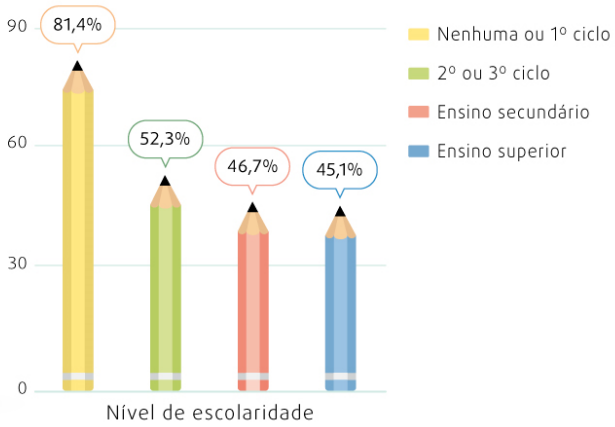
3.9 milhões de portugueses (57,8%) reportaram ter pelo menos 1 doença crónica

(INSEF, 2015)

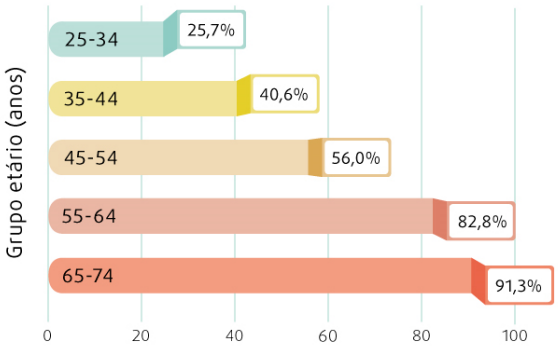
Doença Crónica

A ocorrência de doença crónica foi mais frequente...

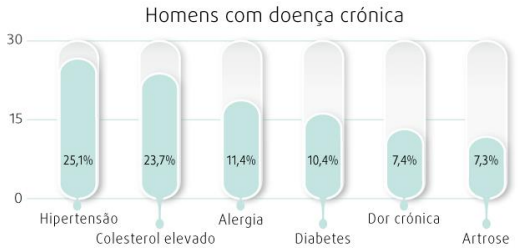
...e nas pessoas **com menos escolaridade**.

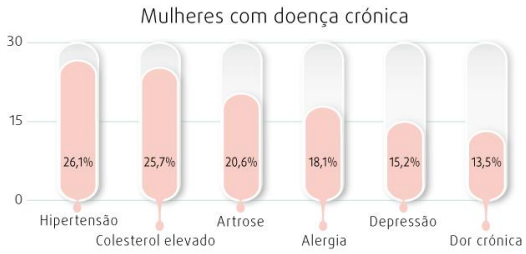


...no grupo etário dos **65-74 anos**,

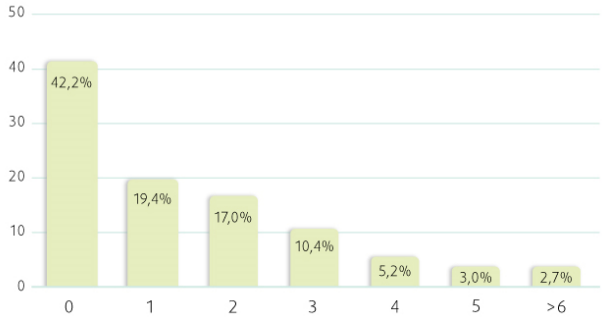


Doenças crónicas mais frequentes:





Na população portuguesa:



(INSEF, 2015)

Enabling Sponsor
Escola Nacional de Saúde Pública
Lilly

Saúde que Conta

2019

Literacia em Saúde na Doença Crónica

PROJETO

Enabling Sponsor

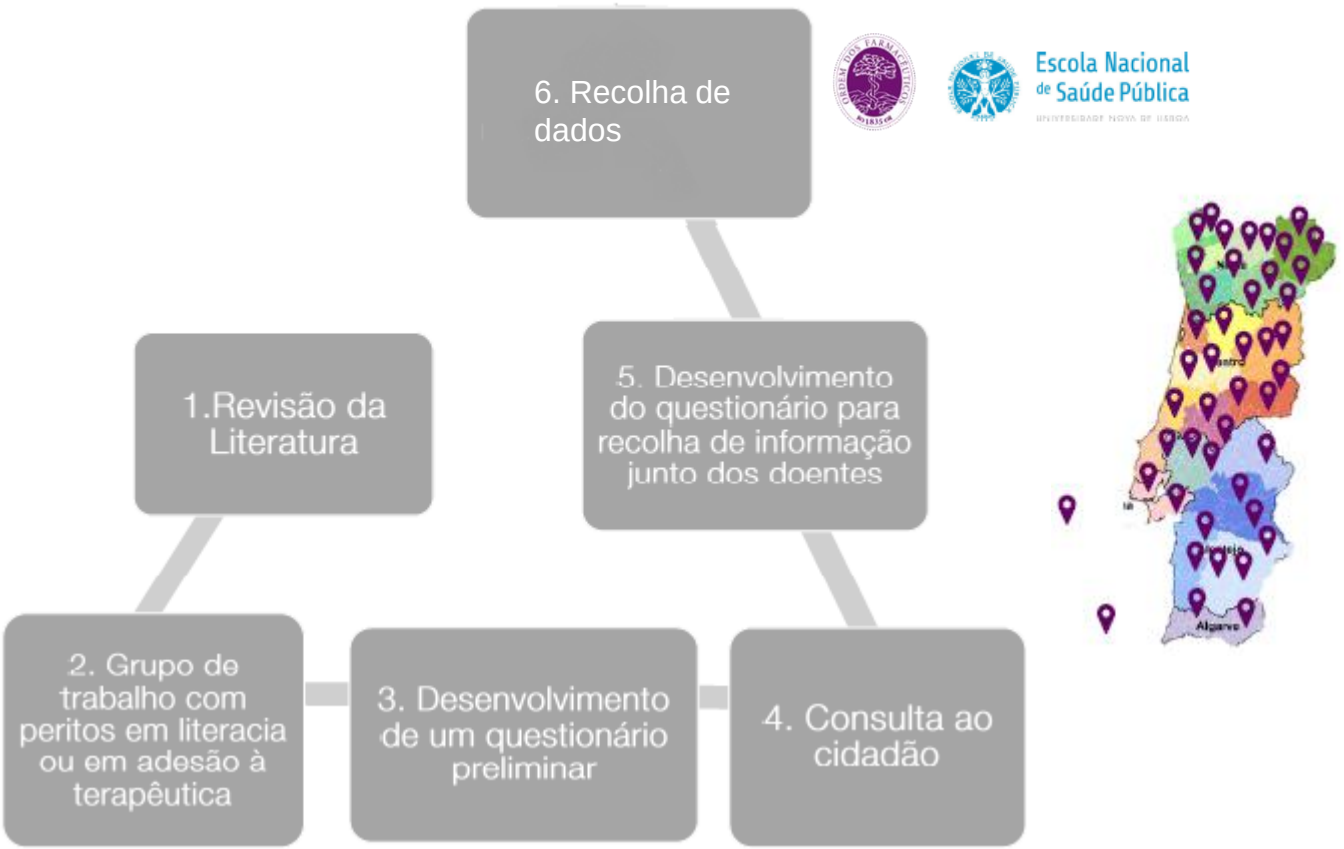
Escola Nacional de Saúde Pública

Lilly

Objetivos:

- Avaliar o nível de literacia em saúde na doença crónica;
- Analisar a relação entre o nível de literacia em saúde na doença crónica e as principais fontes de informação utilizadas;
- Analisar a relação entre o nível de literacia em saúde na doença crónica e a adesão à terapêutica;
- Analisar a relação entre o nível de literacia em saúde na doença crónica e a utilização de serviços de cuidados de saúde.

Desenho do estudo



Estrutura do questionário

- Literacia em Saúde
- Pesquisa de informação relacionada com saúde
- Utilização do Sistema de Saúde
- Quantificação de Adesão à Terapêutica
- Crenças relacionadas com medicamentos
- Caracterização demográfica e clínica

Saúde que Conta

2019

Literacia em Saúde na Doença Crónica

RESULTADOS

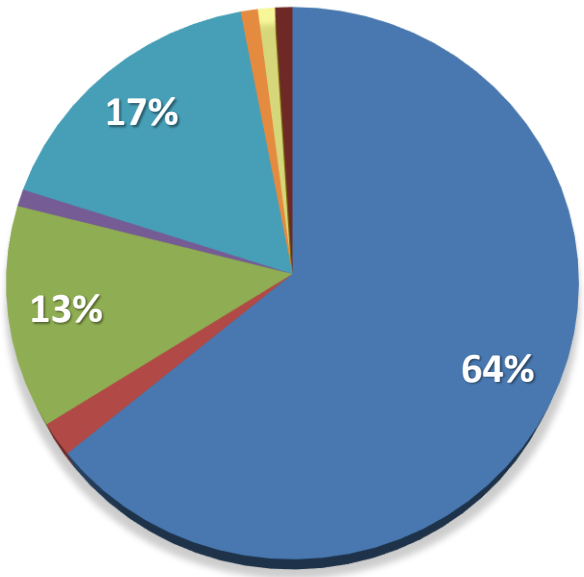
Saúde que Conta

2019

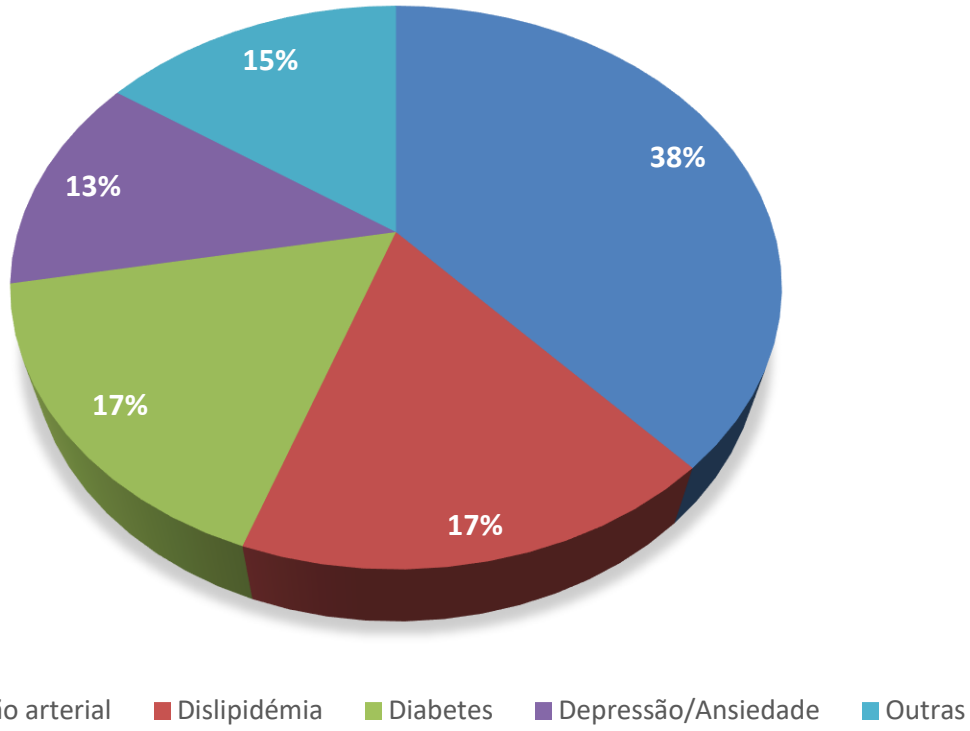
Participaram no estudo **412** pessoas com Doença Crónica

Caracterização da Amostra	*n*	%
SEXO (*n*=404)		
Feminino	235	58,20%
Masculino	169	41,80%
IDADE EM ANOS (*n*=410)		
Dos 18 aos 45 anos	39	9,51%
Dos 46 aos 64 anos	149	36,34%
65 ou mais anos	222	54,14%
MÉDIA = 64,55 anos		
ESCOLARIDADE (*n*=408)		
Sem escolaridade	30	7,36 %
1º ciclo (até 4ºano)	164	40,20%
2º ciclo (5º e 6º ano)	37	9,07%
3º ciclo (7º e 9º ano)	53	12,99%
Secundário	58	14,22%
Ensino Superior	66	16,18%
ÁREA GEOGRÁFICA DE APLICAÇÃO DO QUESTIONÁRIO (*n*=412)		
Norte	158	38,35%
Centro	53	12,86%
Lisboa e Vale do Tejo	105	25,49%
Alentejo	38	9,22%
Algarve	33	8,01%
Região Autónoma da Madeira	25	6,07%

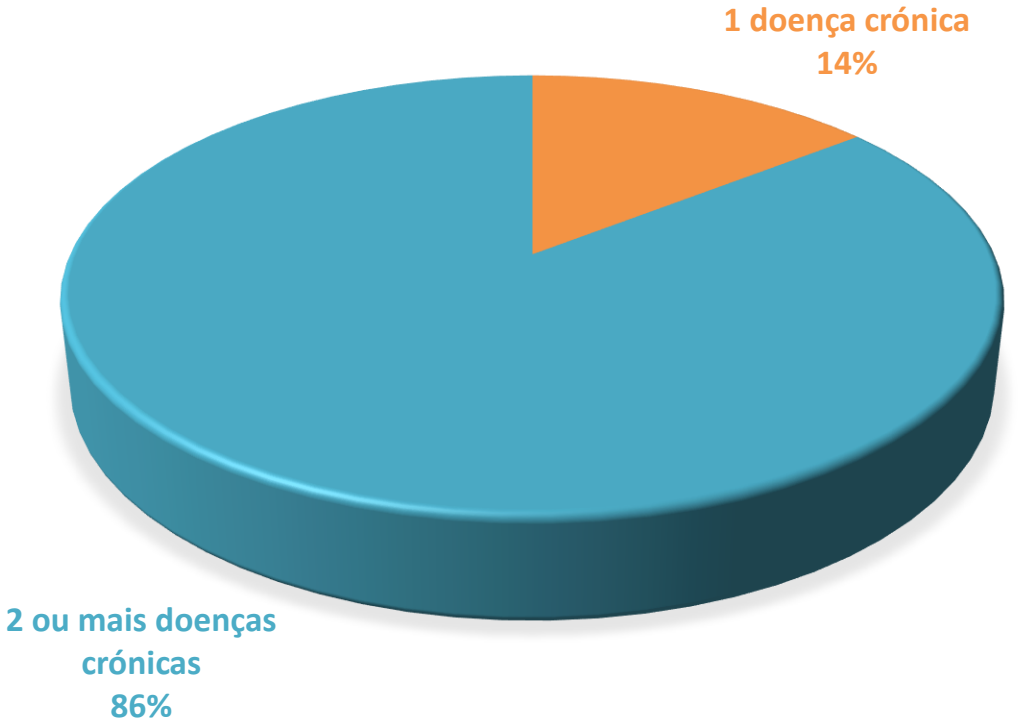
Doenças Crónicas de recrutamento

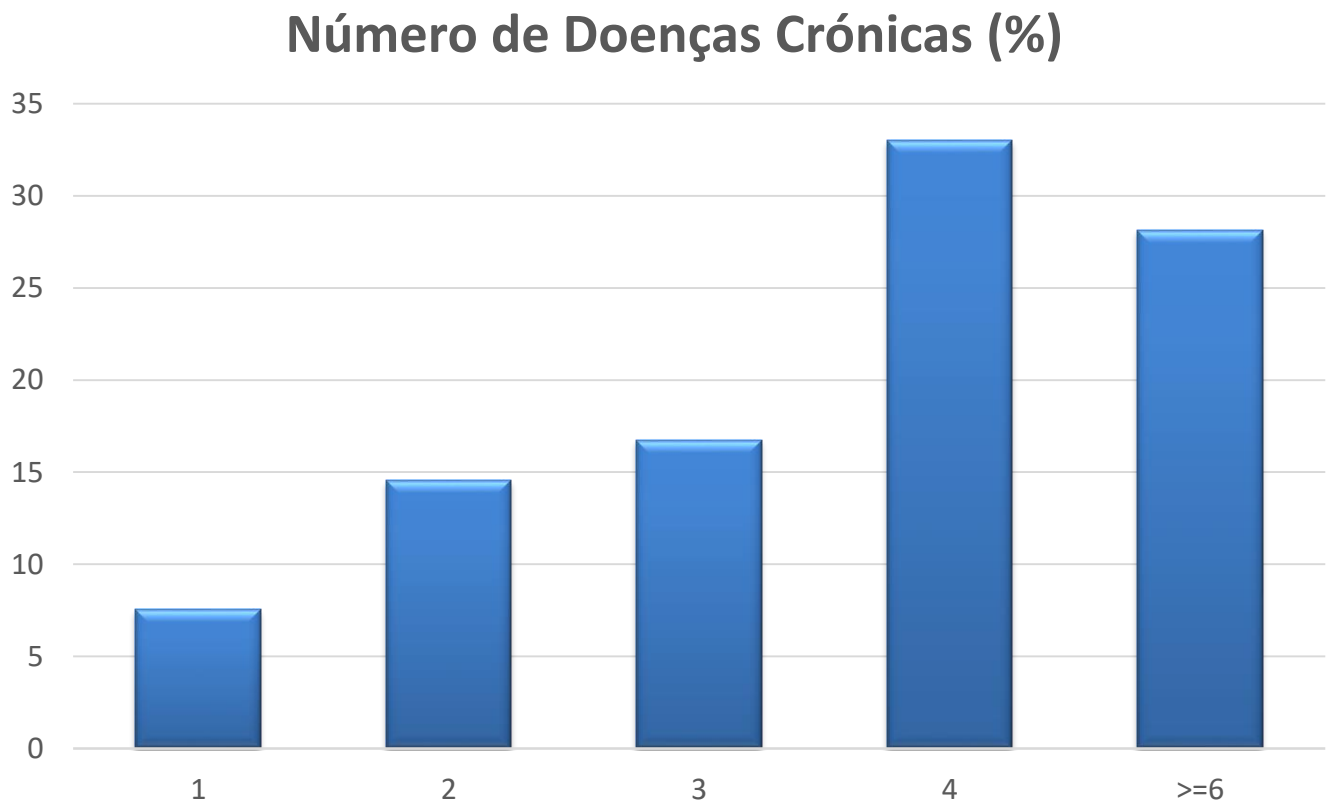


Doenças Crónicas de recrutamento

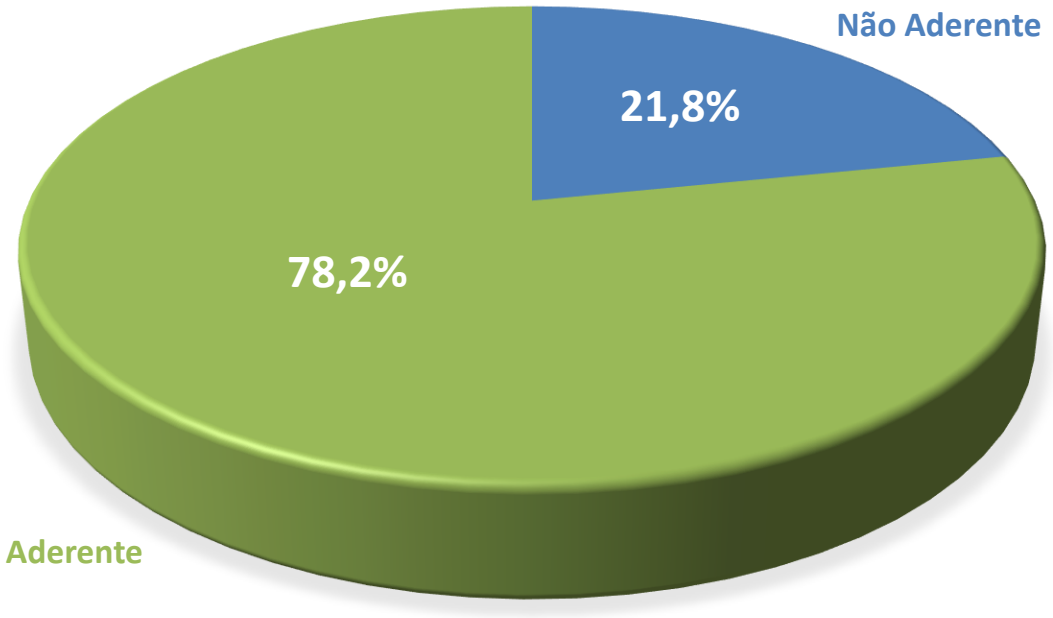


Morbilidade múltipla

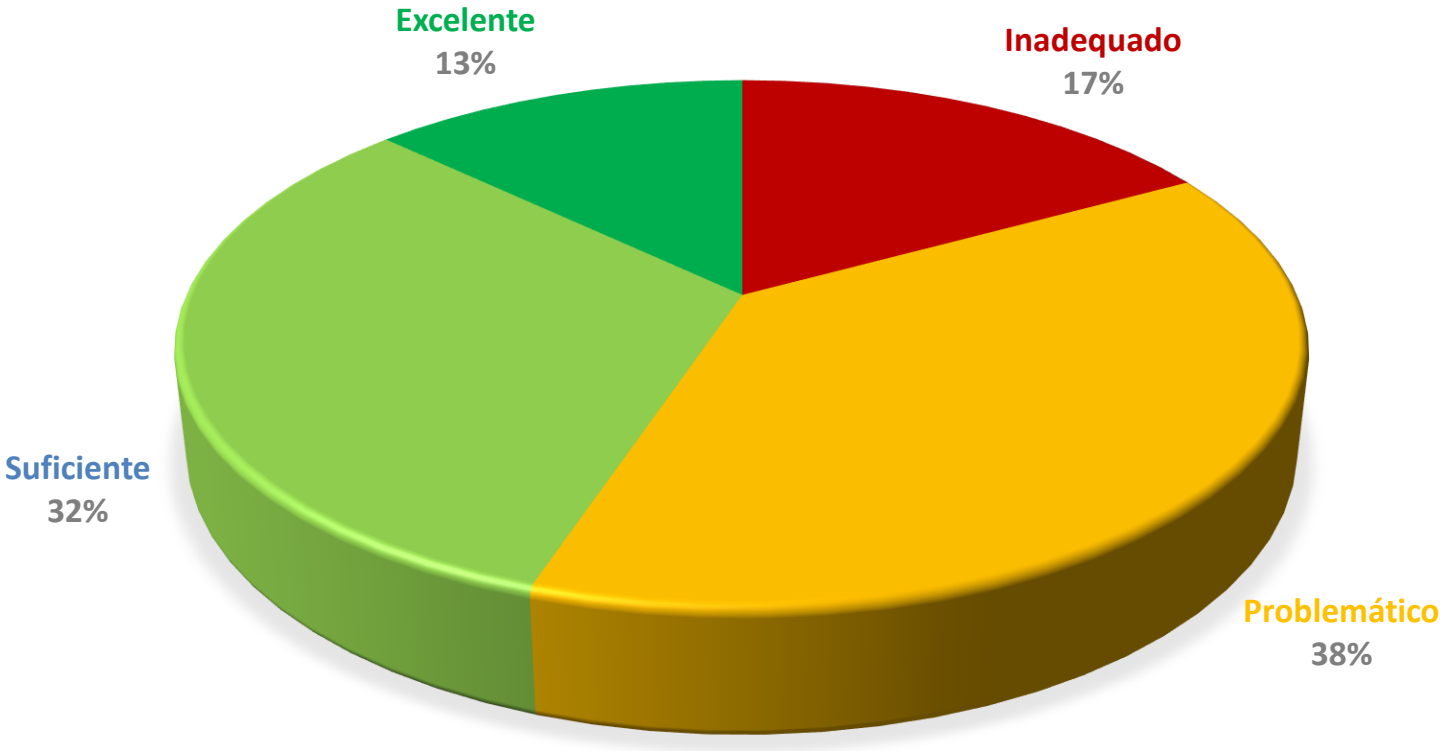



Número de Doenças Crónicas (%)
35
30
25
20
15
10
5
0
1
2
3
4
>=6

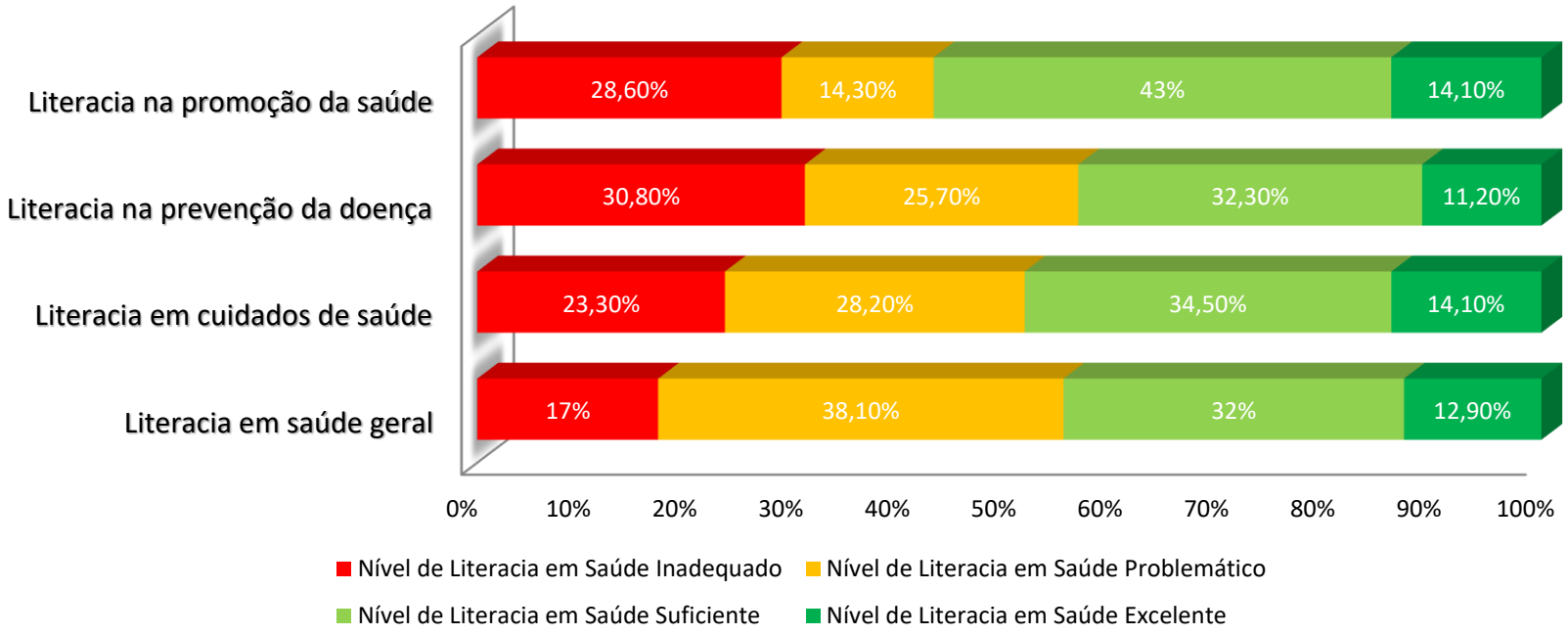
Adesão à terapêutica



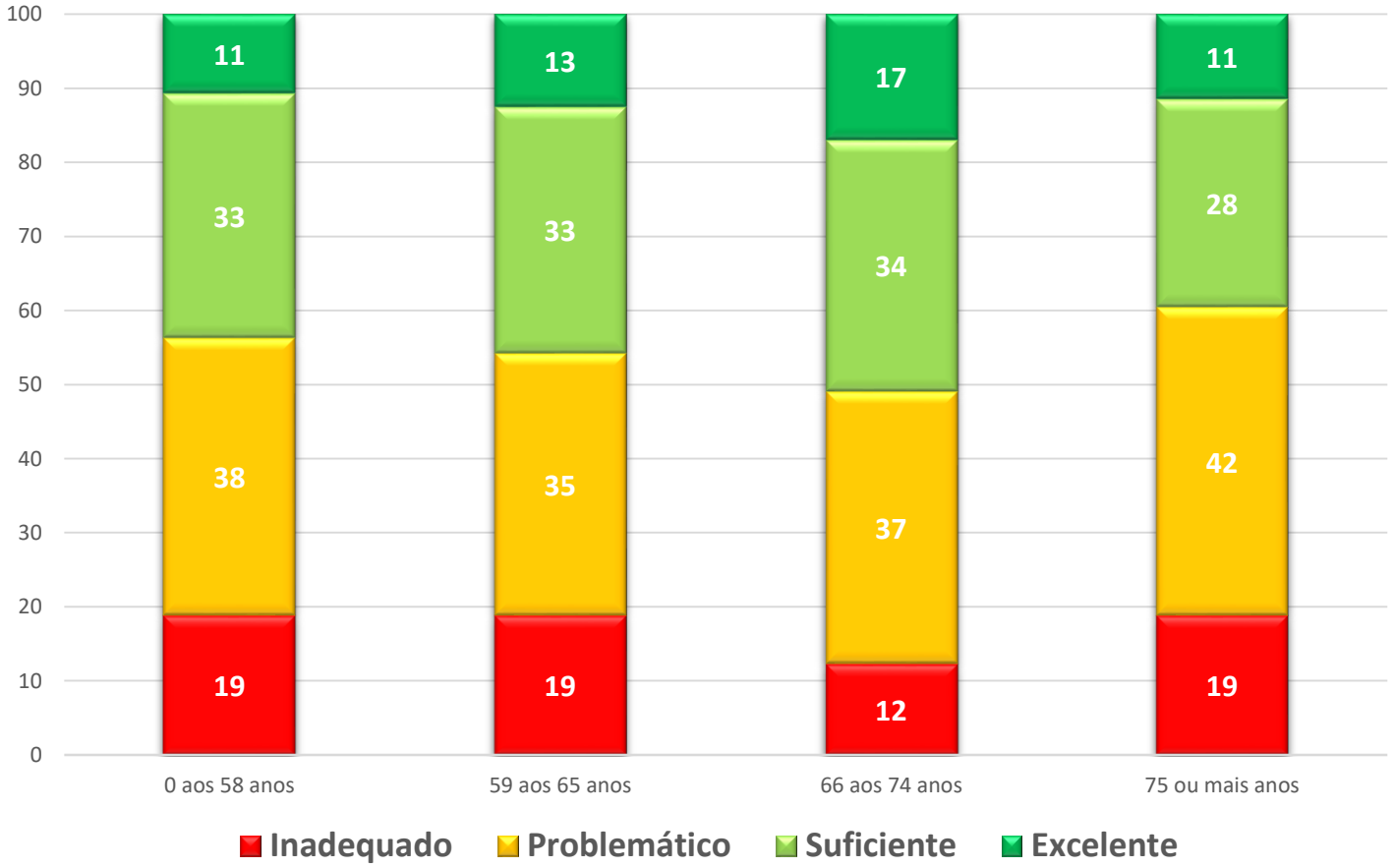
LITERACIA EM SAÚDE GERAL NA DOENÇA CRÓNICA



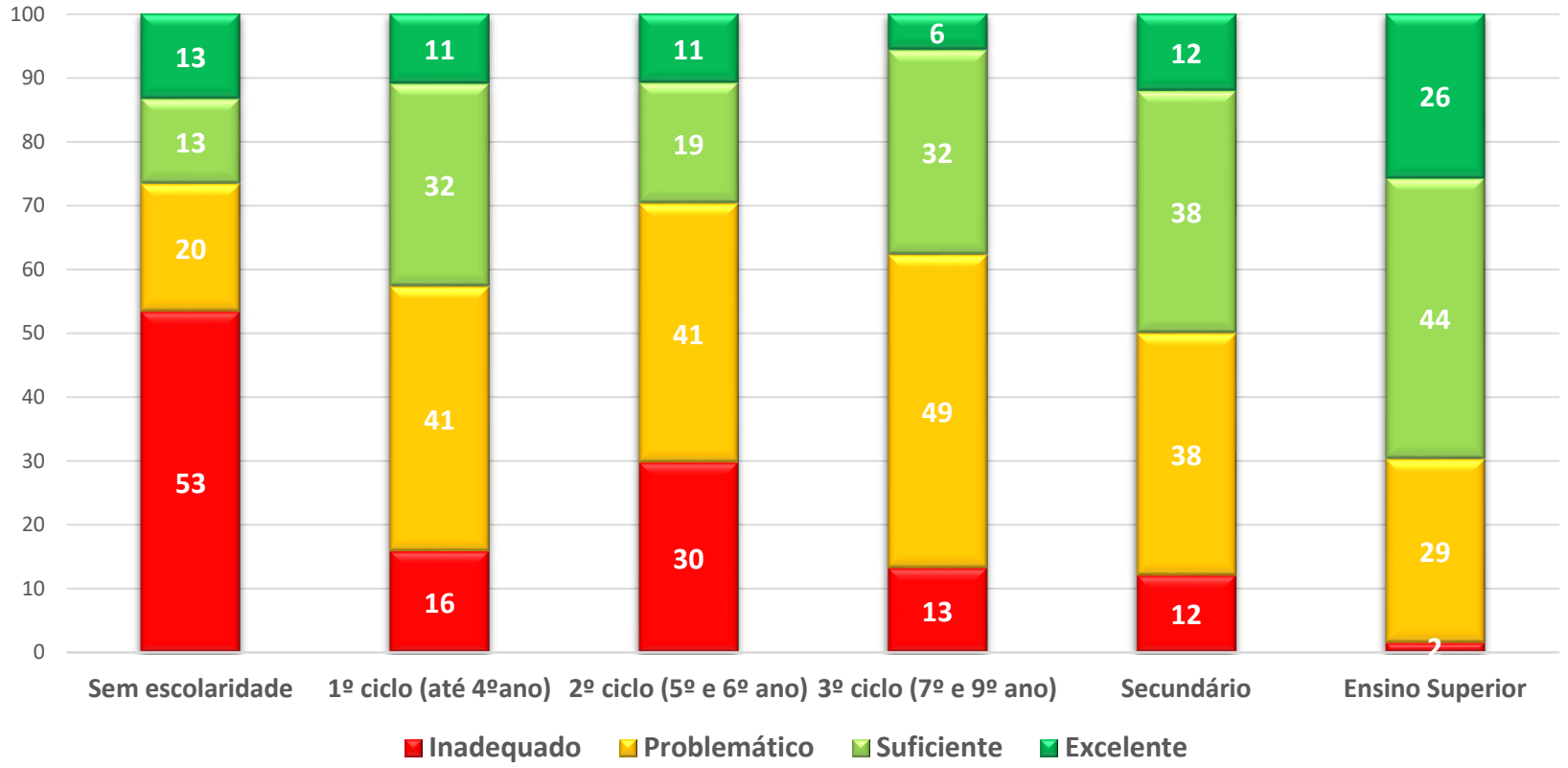
Literacia em Saúde Geral por subdimensões



Literacia em Saúde por grupo etário (%)

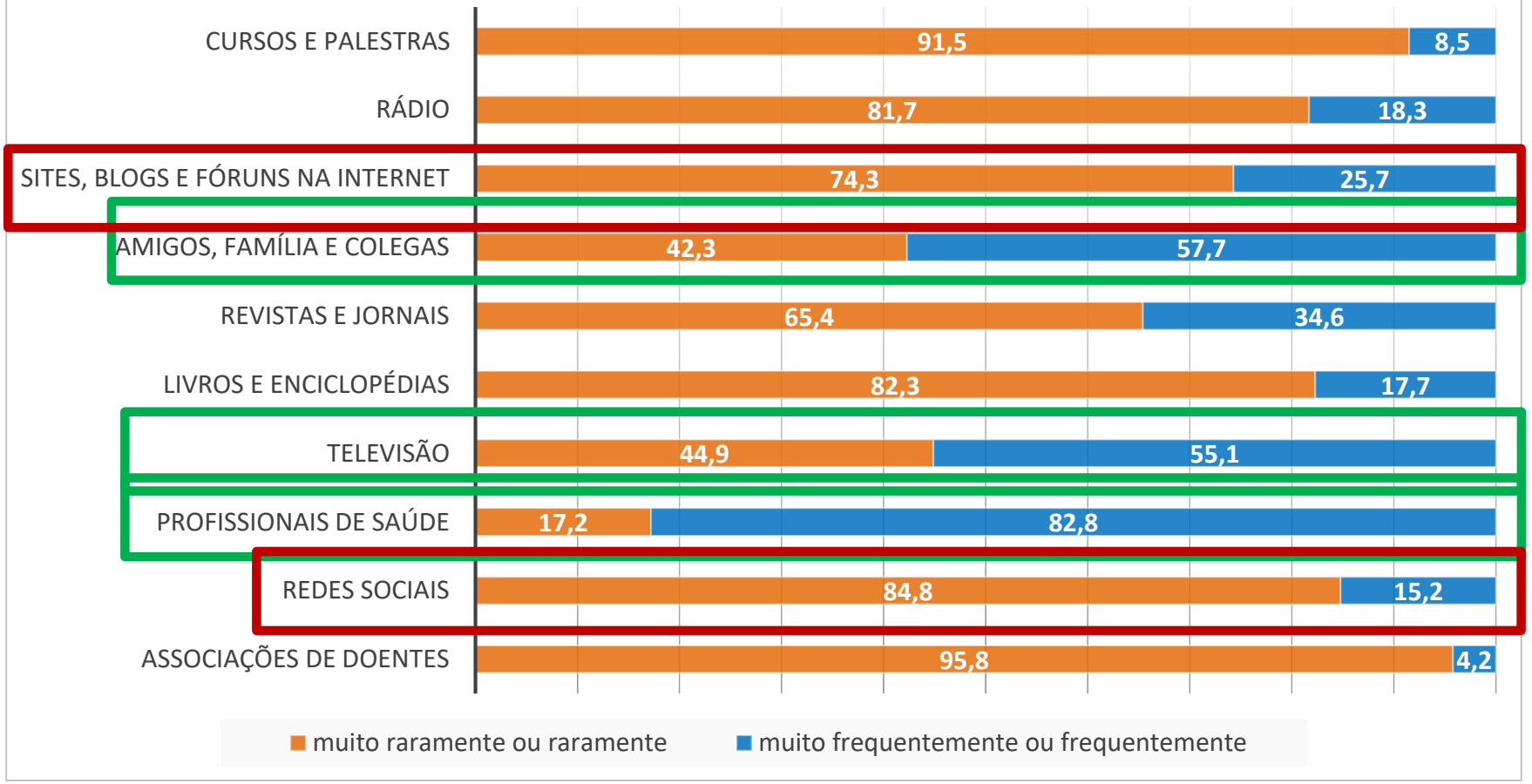


Literacia em Saúde e escolaridade (%)

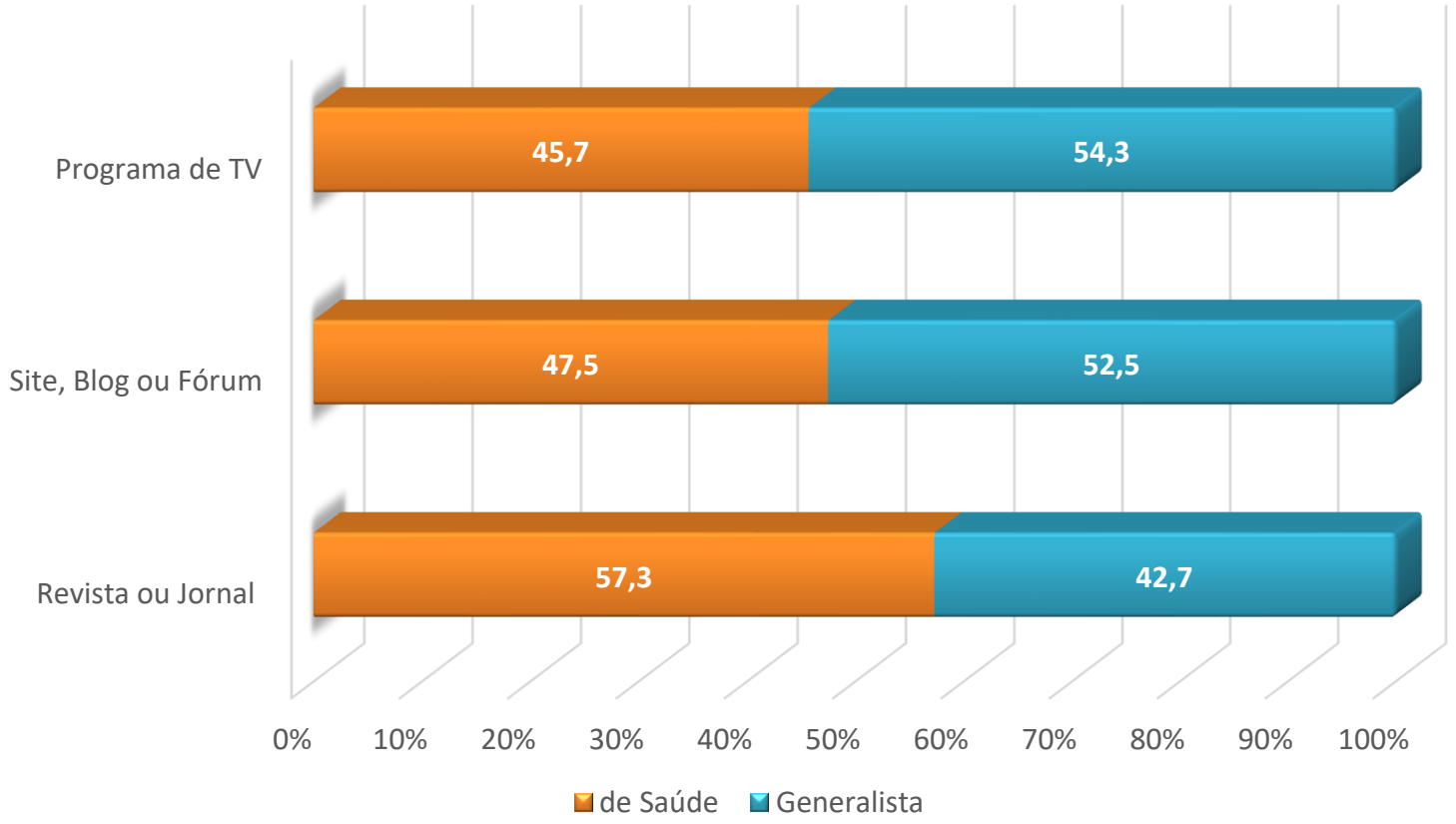


(p= 0.000)

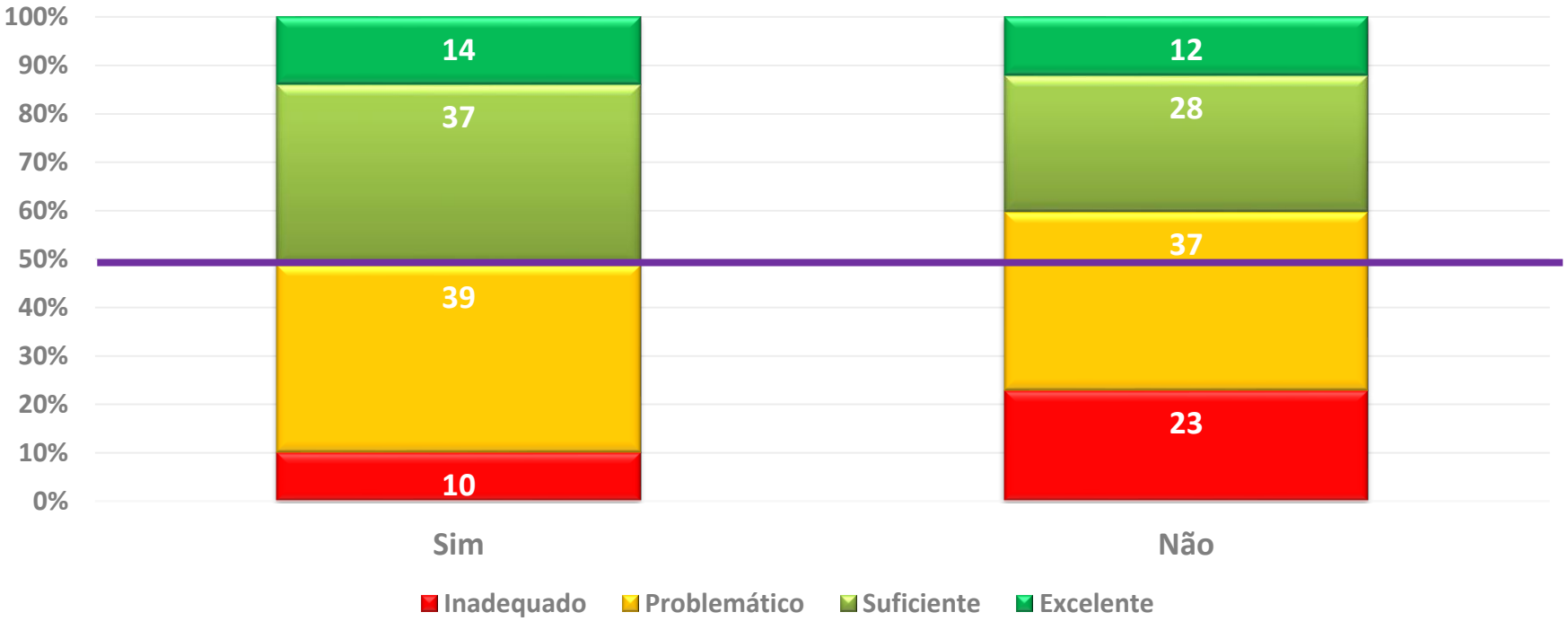
Fontes de Informação de Saúde (%)



Fontes de informação (%)

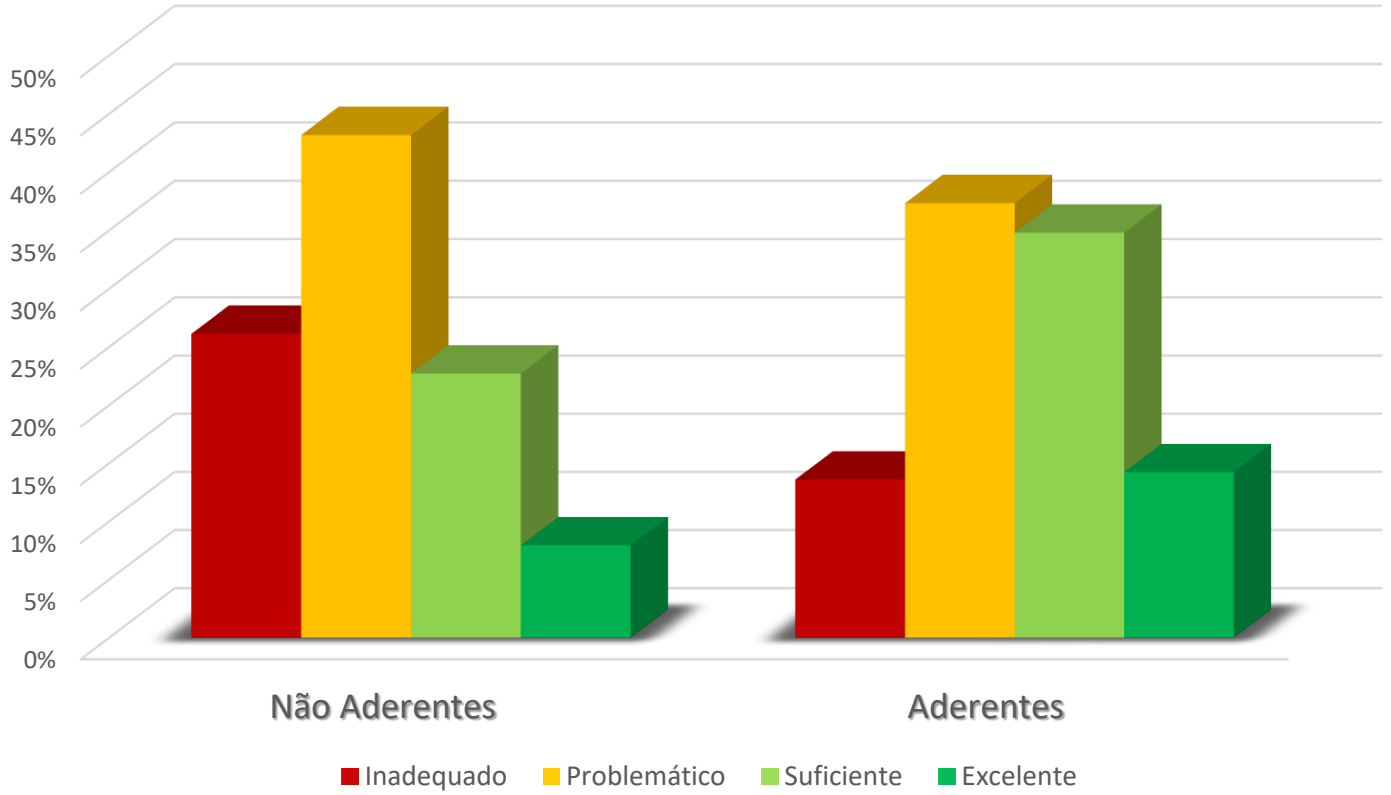


Literacia em Saúde e autogestão da doença crónica (%)



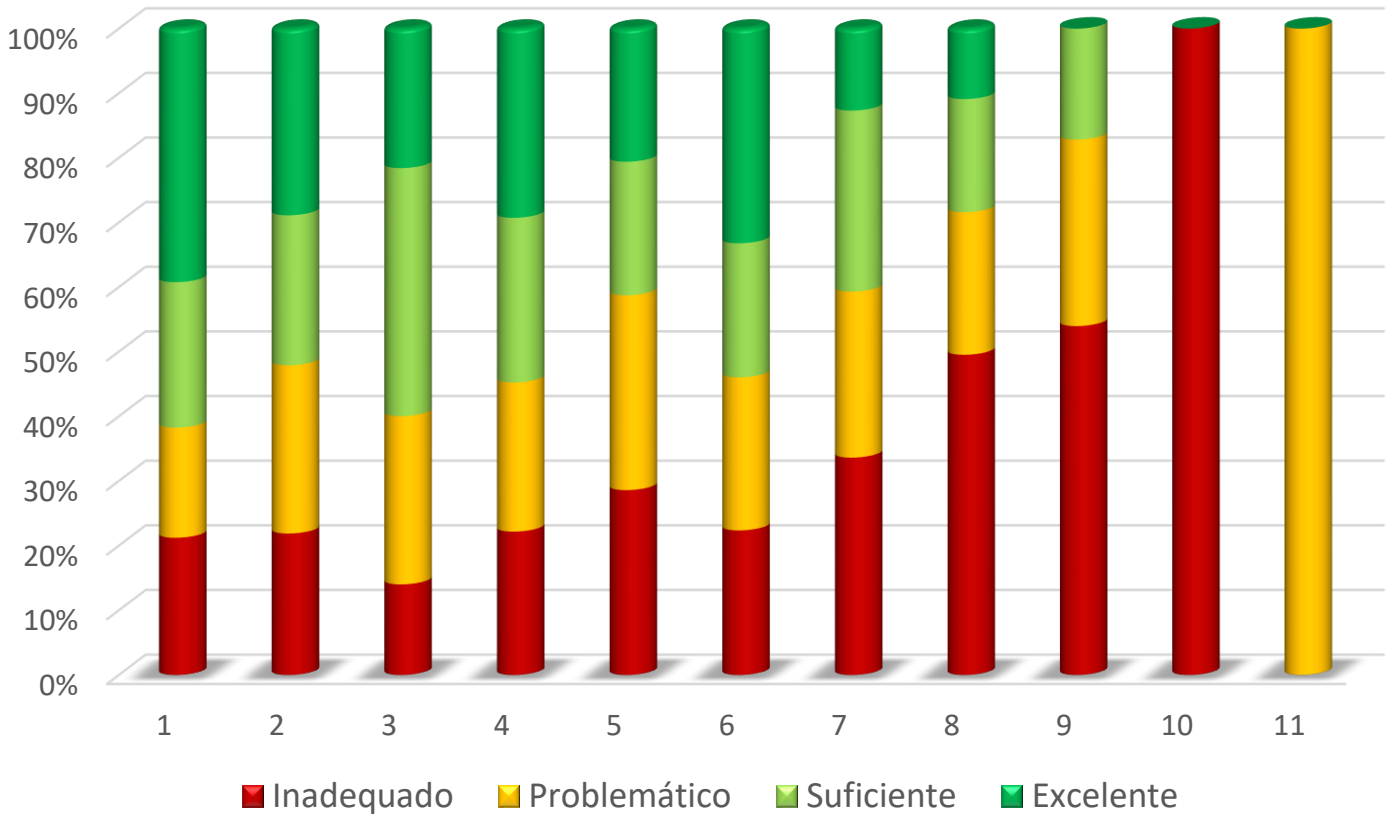
(p= 0.007)

Literacia em Saúde e Adesão à Terapêutica

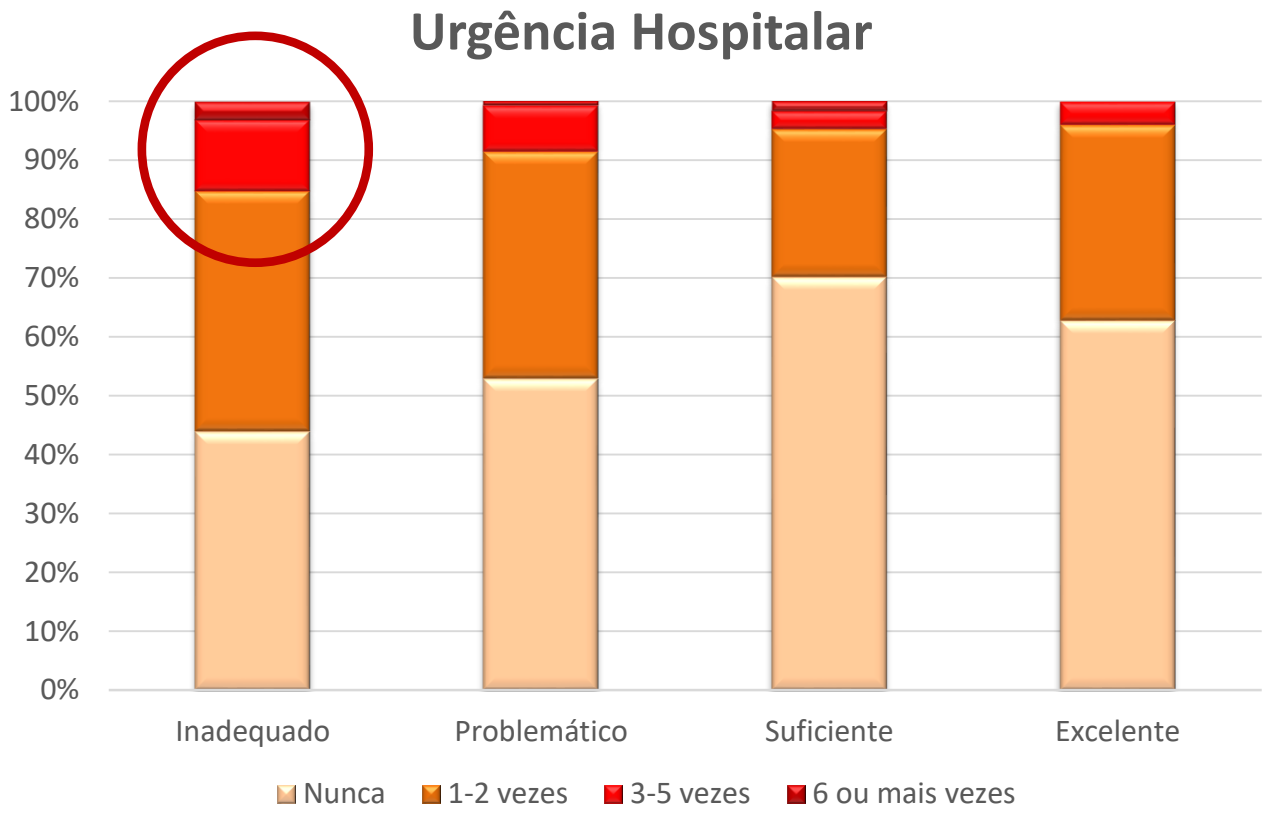


(p= 0.003)

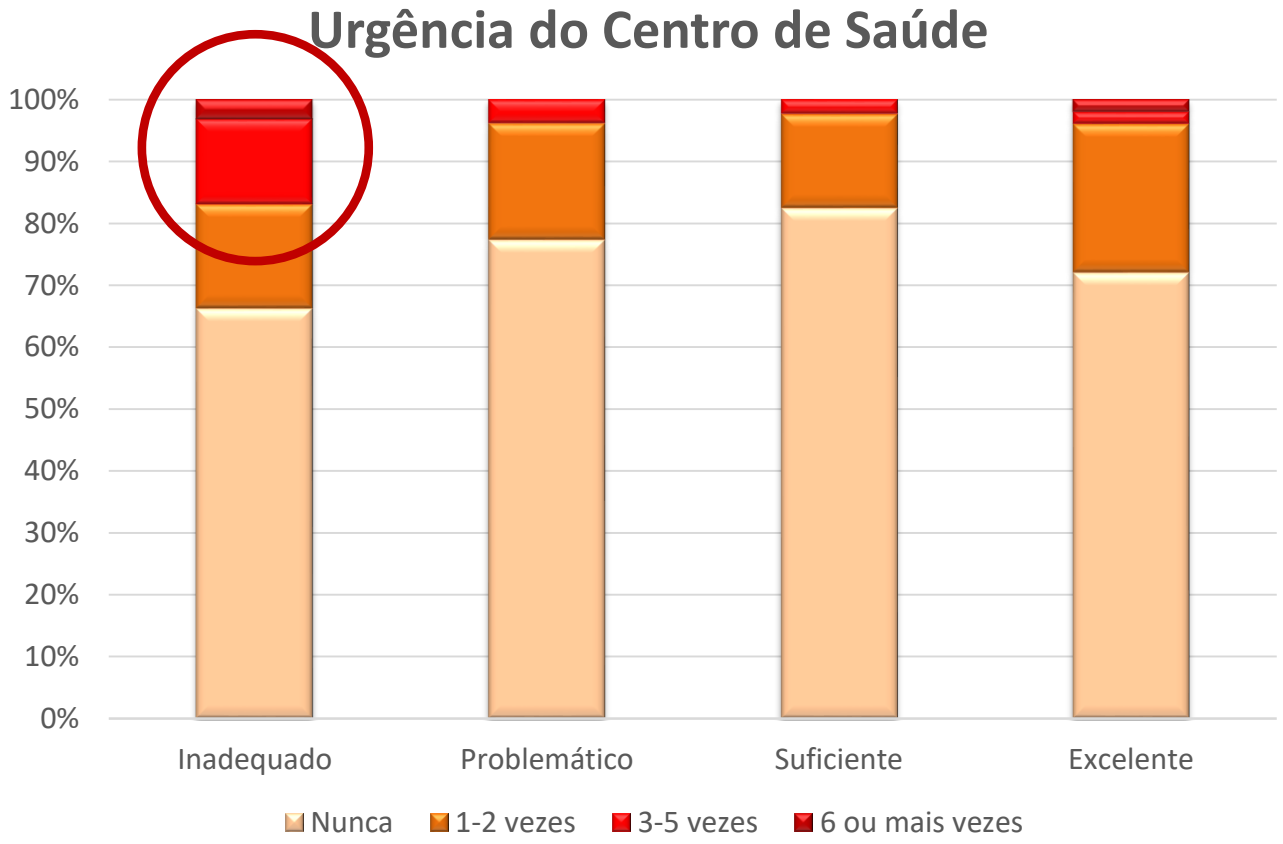
Literacia em Saúde na morbilidade múltipla



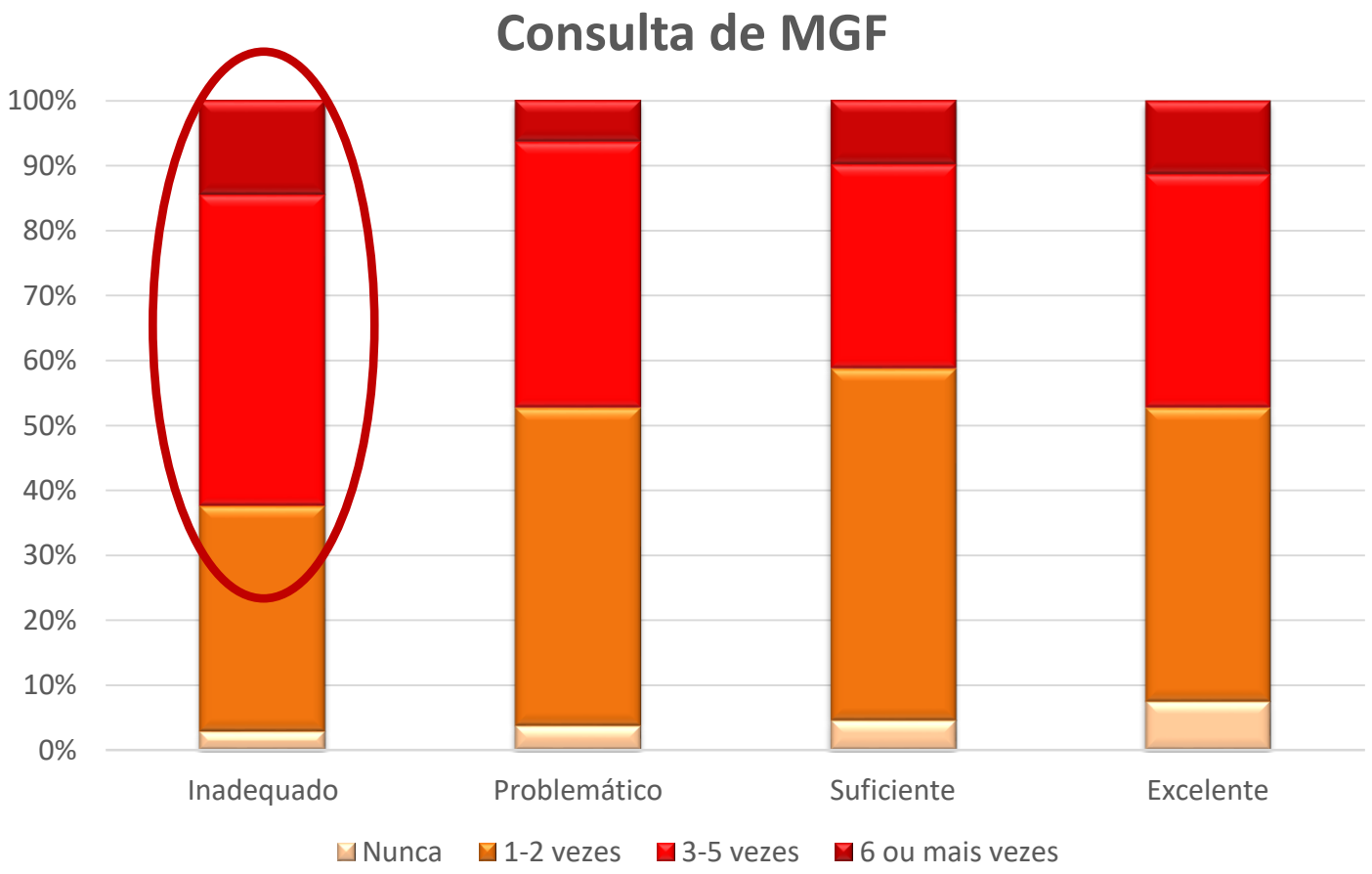
(p=0,009)



(r -0,193 e p=0,000)


Urgência do Centro de Saúde
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Inadequado
Problemático
Suficiente
Excelente
Nunca
1-2 vezes
3-5 vezes
6 ou mais vezes

(r -0,103 e p=0,04)



(r -0,134 e p=0,007)

Saúde que Conta

2019

Literacia em Saúde na Doença Crónica

CONCLUSÕES

Conclusões

Na doença crónica, as pessoas com um nível superior de Literacia em Saúde…

- ✓ … têm um nível de escolaridade superior;
- ✓ … fazem uma gestão autónoma dos aspetos relacionados com a sua doença crónica (autogestão);
- ✓ …têm menos doenças crónicas em simultâneo;
- ✓ … aderem mais à terapêutica medicamentosa;
- ✓ … têm uma maior a perceção da Necessidade de tomar os medicamentos e menos Preocupações em tomá-los;
- ✓ …utilizam menos vezes o serviço de urgência hospitalar, as consultas de medicina geral e familiar e a urgência do centro de saúde;

Conclusões

Saúde que Conta 2019

As pessoas com doença crónica…

- ✓ … não usam a linha SNS24;
- ✓ … não fazem a renovação da terapêutica *online*;
- ✓ … não usam a Internet ou as Redes Sociais como fontes de informação de saúde preferenciais, e os que utilizam não o fazem em fontes governamentais;
- ✓ … usam os Profissionais de Saúde; os Familiares, Amigos e Colegas e a Televisão como principais fontes de informação.

Agradecimentos

Enabling Sponsor
Escola Nacional de Saúde Pública
Lilly

Saúde que Conta

2019

Obrigada!

Enabling Sponsor

Escola Nacional de Saúde Pública

Lilly